

## Lista rzeczy do zabrania na kolonię nad morze:

- **Jeśli ktoś zażywa leki ( w woreczku strunowym podpisanym imieniem i nazwiskiem wraz z dawką wydawania leku)**
- koszulki z krótkim rękawem
- Krótkie spodenki
- Bielizna i skarpetki na zmianę ( skarpetki nie stópki)
- Ciepła bluza 2.szt.
- Długie spodnie 2 szt.
- **Kurtka przeciwdeszczowa lub ponczo**
- Nakrycie głowy ( czapka z daszkiem lub inne)
- Strój kąpielowy – dobrze mieć 2 sztuki
- Ręcznik mały i **2 duże kąpielowe ( 1 na plażę, 1 do mycia)**
- **Piżama**
- **Klapki lub sandały**
- Buty sportowe 2 pary
- Przybory toaletowe (mydło lub płyn do kąpieli, szczoteczka i pasta do zębów)
- **Krem z filtrem UV**
- Środki na komary i kleszcze
- **Bidon na wodę**
- Latarkę ( nie koniecznie)
- **Mały plecak na wycieczki**
- Kieszonkowe ( możliwość deponowania u kadry)